

## 肛裂病(肛裂)诊疗方案

### 一、诊断

#### (一)疾病诊断

1. 中医诊断标准：参照中华人民共和国中医药行业标准《中医病证诊断疗效标准》(ZY / T001. 7—94)。

(1)主要症状：排便时疼痛明显，便后疼痛可加剧，常有便秘及少量便血。好发于肛门前后正中部位。

#### (2)主要体征：

肛管皮肤浅表纵裂，创缘整齐、基底新鲜、色红，触痛明显，创面富于弹性。多见于初期肛裂：有反复发作史。创缘不规则，增厚，弹性差，溃疡基底紫红色或有脓性分泌物，上端邻近肛窦处肛乳头肥大；创缘下端有哨兵痔，或有皮下瘻管形成。多见于陈旧期肛裂。

2. 西医诊断标准：参照《外科学》第七版(吴在德等主编，人民卫生出版社，2008年)。

肛裂的诊断要具备主要症状如肛门部疼痛、便血或伴有便秘，肛裂的疼痛呈典型的周期性疼痛，排便时疼痛，便后数分钟后可缓解，随后再次发生疼痛可达数小时后缓解；便血为滴血或手纸染血，鲜血，量少。肛门部检查有肛管皮肤裂开，肥大乳头和哨兵痔等体征即可作出诊断。

#### (二)疾病分期

1. 急性期：病程短，裂创新鲜，色红，底浅，边缘整齐有弹性，疼痛剧烈。

2. 慢性期：病程长，反复发作，裂创底深，边缘不整，或有脓性分泌物上端邻近肛窦处肛乳头肥大，创缘下端有哨兵痔，或有皮下瘻管形成，裂创底部栉膜变厚变硬，形成栉膜带。

#### (三)证候诊断

1. 血热肠燥证：大便二、三日一行，质干硬，便时滴血或手纸染血，肛门疼痛，腹部胀满，溲黄。裂口色红。舌质偏红，苔黄燥，脉弦数。

2. 阴虚津亏证：大便干燥数日一行，便时疼痛点滴下血，口干咽燥，五心烦热。裂口深红。舌红，少苔或无苔，脉细数。

3. 气滞血瘀证：肛门刺痛，便时便后尤甚。肛门紧缩，裂口色紫暗。舌质

紫暗，脉弦或涩。

## 二、治疗方案

### (一) 肛裂切除内括约肌松解术

#### 1. 适应症：慢性期肛裂

#### 2. 操作方法：

患者取截石位，骶麻或局麻后常规消毒，在距肛门后位距肛缘约 1.5cm 的 5 点或 7 点处做一梭型切口，食指伸入肛内触到括约肌间沟部位，持弯钳自切口进入，沿皮下进到括约肌间沟部肛管皮下，在食指引导下，挑起切断部分内括约肌，指诊肛门松弛，括约肌间沟上方可及明显裂隙即可；肛裂部分行病灶切除暴露新鲜创面；加压包扎。术毕。

#### 3. 术后处理：

(1) 术后每日熏洗坐浴 2 次，或在每次排便后要熏洗坐浴。

(2) 创面每日换药 1—2 次。

(3) 根据病情及临床实际，可选用肛肠综合治疗仪、超声雾化熏洗仪、智能肛周熏洗仪等。

### (二) 辨证选择口服中药汤剂、中成药

#### 1. 中药汤剂

##### (1) 血热肠燥证

治法：清热泻火，增液通便。

推荐方药：黄芩、黄柏、生地、生石膏、元胡、地榆炭、槐花炭、三七粉、生大黄(后下)。

##### (2) 阴虚津亏证

治法：凉血养血，增液通便。

推荐方药：知母、黄柏、玄参、生地、麦冬、白芍、当归、阿胶(烊)、桃仁、红花、熟地、川芎、元胡。

##### (3) 气滞血瘀证

治法：行气活血，润肠通便。

推荐方药：当归、榔片、厚朴、决明子、桃仁、红花、麻仁、瓜蒌仁、郁李

仁、陈皮、元胡。

## 2. 中成药

(1) 栓剂纳肛：可选用生肌止痛栓、马应龙麝香痔疮栓、复方角菜酸酯栓、肛泰栓等。

(2) 中药膏剂外用：肛泰软膏、复方角菜酸酯乳膏、马应龙麝香痔疮膏、一效膏、油调膏等。

## (三) 中药熏洗

可选用硝矾散、三黄洗剂等熏洗。

## (四) 针灸疗法

根据病情需要选择针灸治疗术后并发症

1. 疼痛：针刺长强、承山、足三里、环跳穴。
2. 尿潴留：针刺关元、中极、气海、三阴交、水道、阳陵泉透阴陵泉。
3. 粪嵌塞：针刺支沟、足三里、气海、合谷、曲池。

## (五) 基础治疗

感染、发热、疼痛、便秘等合并症的治疗。

## (六) 护理：辨证施护。

### 1. 术后护理

指导患者便后中药熏洗、坐浴、患处涂药、理疗等，以促进创面愈合。

### 2. 饮食护理

- (1) 血热肠燥证多吃蔬菜、水果
- (2) 阴虚津亏证宜多进食滋阴增液之品
- (3) 气滞血瘀证给与理气活血之品

## 三、疗效评价

### (一) 评价标准

参考 2004 年国家卫生部颁布的《中药新药临床研究指导原则》。

痊愈：症状消失，体征消失。

显效：症状明显改善，积分较治疗前降低 $\geq 2/3$ 。

有效：症状好转，积分较治疗前降低 $\geq 1/3$ 。

无效：症状无改善，积分较治疗前降低不足 $1/3$ 。

## (二)评价方法

症状评价指标：参考 2004 年国家卫生部颁布的《中药新药临床研究指导原则》。

### 便血

0 级：正常 0 分

1 级：轻度 2 分 带血

2 级：中度 4 分 滴血

3 级：重度 6 分 射血

### 疼痛

0 级：正常 0 分

1 级：轻度 2 分 轻度疼痛，可以忍受

2 级：中度 4 分 明显疼痛，用药缓解

3 级：重度 6 分 剧烈疼痛，难以忍受

### 大便干燥或秘结

0 级：无 0 分

1 级：有 1 分

②证候评价指标：参考 2004 年国家卫生部颁布的《中药新药临床研究指导原则》

### 舌红，苔黄

0 级：无

1 级：有

### 脉数或滑数

0 级：无

1 级：有